

あなたとタッグを組んで治します。

院長の榎原です。  
柔道整復師としてアドバイス  
したいことがあります。  
一日も早く治るために、あ  
なたと私がタッグを組むこと  
が肝心です。

『自発治癒力』これは誰もが  
生まれながらにもっている治  
る力、ケガや病気をしてもそ  
れが治る力です。もちろんあ  
なたも自発治癒力をもってい  
ます。

この力を引き出すために、ずれたところは正しい位置  
に戻す、固定の必要があれば固定する、硬くなった筋肉を緩めるといった施療は、『私の役割』です。

一方、身体を休める、必要な栄養を摂る、自宅で必要な運動を行うなど、必要なことをしっかりやって頂く  
のは、『あなたの役割』です。

このように二人で力を合わせて取り組むことで、『早期改善・早期治癒』が果たせます。

当院では、感染症予防対策を実施しています。  
安心してご来院ください。



院長・柔道整復師  
榎原 孝文



### 健康指導と整体の治療院 柔道整復 創健堂

075-462-5780

〒602-8306

京都市上京区千本通寺之内下ル西五辻北町457

千本えんま堂さんから南へ徒歩2分  
市バス6号、46号、59号、206号系統  
乾隆校前(けんりゅうこうまえ)バス停すぐ

<https://www.seikotsu-sokendo.com/>



当院は日曜日・祝日も施術を行っていますので、お気軽にお電話ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30 ~ 19:30	○	○	-	○	○	○ 13:00迄	○	○ 13:00迄

定休日：水曜日・土曜午後・祝日午後

腰痛・肩こり・頭痛

その「痛み」をとって  
笑顔の毎日を送りましょう。



健康指導と整体の治療院  
柔道整復 創健堂

上京区千本通寺之内 交差点南側

075-462-5780

<https://www.seikotsu-sokendo.com/>

日曜・祝日も施術を行っています。